KERANGKA ACUAN JUMBARA PMR XIV
PMI KABUPATEN JEPARA
TAHUN 2019

"Relawan Masa Depan Yang Aktif,Partisipatif dan Berprestasi"

KERANGKA ACUAN JUMBARA XIV
PMI KABUPATEN JEPARA TAHUN 2019

A. LATAR BELAKANG

Jumpa Bakti dan Gembira (JUMBARA) merupakan satu bentuk kegiatan pembinaan yang merupakan ajang pertemuan anggota PMR untuk saling berbagi, evaluasi, meningkatkan pengetahuan,sikap dan keterampilan dalam suasana gembira, bersahabat dan partisipatif sesuai Siklus Manajemen PMR. JUMBARA yang merupakan salah satu strategi pembinaan dan pengembangan sukarelawan yang dikemas untuk melakukan evaluasi dan pembinaan yang telah dilaksanakan PMI, sekaligus merancang peran dan kegiatan sukarelawan untuk mendukung dan melaksanakan program peningkatan organisasi dan pelayanan PMI. Kegiatan Jumbara adalah kegiatan 2 (dua) tahunan, dan merupakan program rutin dari PMI Kabupaten Jepara dalam rangka Pembinaan Generasi Muda.

B. NAMA KEGIATAN

JUMPA, BAKTI, GEMBIRA (JUMBARA) TINGKAT KABUPATEN JEPARA TAHUN 2019

C. TEMA

Relawan Masa depan Aktif, Partisipatif dan Berprestasi

D. DASAR KEGIATAN

a. Anggaran Dasar dan anggaran Rumah Tangga PMI
b. Rencana Strategis Palang Merah Indonesia 2014-2019
c. Rencana Startegis Palang Merah Indonesia Provinsi Jawa Tengah 2016-2021
d. Program Kerja Palang Merah Indonesia Kabupaten Jepara Tahun 2019

E. TUJUAN

a. Tujuan Umum

   Meningkatkan peran relawan (PMR) untuk mendukung kapasitas organisasi dan pelayanan Palang Merah Indonesia

b. Tujuan khusus

   1. Meningkatkan kemampuan PMR dalam mengaplikasikan Tujuh Prinsip Dasar Gerakan Internasional Palang Merah dan Bulan Sabit Merah dalam kehidupan sehari-hari melalui kegiatan Tri Bakti.
   2. Meningkatkan peran PMR untuk mejadi Model Sebaya, Pendukung Sebaya, dan Pendidik Sebaya (peer leadership, peer support, peer educator,).
   3. Meningkatkan kerjasama internal dan eksternal dengan Berjumpa Menyamakan persepsi antara Pembina PMR, Fasilitator PMR, Pelatih PMR, dan anggota PMR dalam Pembinaan PMR dengan pendekatan pendidikan karakter

F. PELAKSANAAN KEGIATAN

a. Tempat

   Desa Guyangan Kec. Bangsri Jepara

   Rencana Timline Kegiatan

No	Uraian kegiatan	Waktu
A	Temu Teknik Kegiatan	Senin, 25 Februari 2019
B	Pelaksanaan Kegiatan	30 April – 3Mei 2019

G. SASARAN

a. Kelompok PMR
- PMR Wira
- PMR Madya
- PMR Mula

H. PESERTA

Palang Merah Remaja (PMR)

- Mula (SD / MI sederajat)
- Madya (SMP/ MTs sederajat)
- Wira (SMA / SMK / MA sederajat)

Peserta kelompok PMR dengan jumlah 22 orang tiap kelompok yang terdiri dari :

a. ***Peserta PMR Mula***

- Kelompok PMR Mula Putra	: 10	Orang
- Kelompok PMR Mula Putri	: 10	Orang
- Pembina Pendamping Putra	: 1	Orang
- Pembina Pendamping Putri	: 1	Orang
Jumlah	: 22	Orang

b. ***Peserta PMR Madya***

- Kelompok PMR Madya Putra	: 10	Orang
- Kelompok PMR Madya Putri	: 10	Orang
- Pembina Pendamping Putra	:1	Orang
- Pembina Pendamping Putri	:1	Orang
Jumlah	: 22	Orang

c. ***Peserta PMR Wira***

- Kelompok PMR Wira Putra	: 10	Orang
- Kelompok PMR Wira Putri	: 10	Orang
- Pembina Pendamping Putra	:1	Orang
- Pembina Pendamping Putri	:1	Orang
Jumlah	: 22	Orang

d. Masing-masing kelompok dipersilakan menyertakan Maximal 10 Siswa sebagai tim pendukung dan terdaftar pada panitia tetapi tidak boleh mengikuti kegiatan yang bersifat lomba.

Persyaratan Peserta

1. Terdaftar dan aktif di PMI Kab dibuktikan dengan foto copy Kartu Tanda Anggota (KTA) dan terdaftar di SIM PMI (mis.pmi.or.id)
2. Membawa surat tugas dari Sekolah
3. Membawa foto ukuran 3 x 4 sebanyak 3 lembar, (DITEMPEL BERSAMA FORM BIODATA + FOTOCOPY KTA) **Warna Baground sesuai dengan tingkatan**
4. Dalam keadaan sehat, dibuktikan dengan Surat Keterangan Dokter
5. Persyaratan yang lain sesuai dengan kebutuhan

Peninjau

Setiap kelompok dapat mengirimkan Peninjau dengan ketentuan sebagai berikut:

a. Terdiri dari Kepala sekolah, Guru, Staf, Pembina, Fasilitator, atau lainnya
b. Peninjau sesuai kapasitas masing-masing kelompok
c. Panitia menyediakan sejumlah 4 Id Card peninjau untuk setiap kelompok
d. Peninjau dapat ikut mengamati jalannya setiap kegiatan dan dapat terlibat aktif pada kegiatan yang sifatnya sosialisasi atau Lokakarya singkat

e. Peninjau yang memiliki ID Card Peninjau, diperkenankan mendampingi peserta selama 24 jam penuh
f. Peninjau lain diluar jumlah yang tersebutkan diatas memiliki batas waktu malam pada pukul 23.00 WIB

I. PROSES KEGIATAN

Sebelum Kegiatan

Persiapan di Kelompok/ Unit PMR

a. Pemilihan anggota kelompok/ unit yang memenuhi syarat dan melengkapi persyaratan peserta
b. Kelompok/ Unit secara partisipatif melibatkan Kepala sekolah, guru, Pembina, pelatih, pengurus PMR dan anggota PMR untuk mengikuti persiapan Jumbara
c. Peningkatan Pengetahuan, Ketrampilan, Sikap calon peserta, yang mencakup
   - Pemahaman proses Jumbara
   - Persamaan pemahaman, bertukar ide, dan informasi, sesuai dengan kurikulum pelatihan/orientasi
   - Motivasi, kerjasama, berpikir kreatif dan komunikasi
d. Pengembangan sumber dana untuk pembiayaan kelompok / unit PMR
e. Penyediaan logistik kelompok PMR
f. Penyediaan asuransi untuk kelompok PMR

Pendaftaran

1) Pendaftaran Tahap I

Kelompok/ unit memberitahukan kesediaan mengikuti Jumbara dengan mengirimkan surat ke PMI Kabupaten Jepara paling lambat ***tanggal 25 Februari 2019***

2) Pendaftaran Tahap II

Mengisi formulir pendaftaran yang dikirim oleh PMI Kabupaten Jepara ***paling lambat tanggal 30 Maret 2019*** dengan melampirkan data :

- Ketua Kelompok
- Daftar nama Peserta
- Daftar nama Pendukung
- Daftar nama pendamping
- Surat Tugas/Mandat dari Sekolah/ Madrasah
- Fotocopy KTA
- Rencana kedatangan

3) Pendaftaran Tahap III

Pengundian dan Pengambilan serta pengumuman

- **lokasi tapak perkemahan**
- **nomor kavling**
- **pengundian nomor undi travelling wira**

  akan dilaksanakan pada tanggal 6 April 2019

4) Pendaftaran Tahap IV

Penyerahan perlengkapan kepesertaan Pada saat daftar ulang di sekretariat kegiatan :

- Tanda Peserta
- Buku Saku kegiatan

Pelaksanaan kegiatan

Jumbara Kabupaten dilaksanakan sesuai alur, yang diuraikan menjadi kegiatan-kegiatan sebagaimana dijelaskan pada petunjuk teknis

Metode yang diterapkan beragam, antara lain : diskusi, tanya jawab, simulasi, bermain peran, presentasi, eksibisi, kunjungan lapangan

- Selama kegiatan Jumbara akan dilaksanakan Monitoring dan Evaluasi

Setelah Kegiatan

1. Mengevaluasi dampak pelaksanaan kegiatan terhadap pembinaan dan pengembangan Sukarelawan
2. Menerapkan Pengetahuan, Keterampilan dan Sikap dalam kehidupan sehari-hari maupun proses dalam pembinaan dan pengembangan sukarelawan
3. Mensosialisasikan hasil kegiatan kepada kelompok PMR, Pemda, dan Instansi lainnya

J. PANITIA PENGARAH

Panitia Pengarah dibentuk di Tingkatan Kabupaten Jepara sebagai Pemberi Arahan dan kebijakan kepada Panitia Pelaksana, penyusunan Pedoman, Konsep kegiatan, dll. Panitia Pengarah terdiri dari Unsur Pengurus Kabupaten, OPD serta lintas sektor terkait

K. PANITIA PELAKSANA

Panitia Pelaksana dibentuk di Tingkatan Kabupaten Jepara yang terdiri dari Internal PMI, SKPD serta mitra potensial lainnya. Panitia Pelaksana mengelola secara keseluruhan perencanaan, persiapan, pelaksanaan, dan penyelesaian kegiatan

L. TIM MONITORING DAN EVALUASI

Panitia Pengarah dan Pelaksana membentuk Tim Monitoring dan Evaluasi yang terdiri dari unsur pengurus, staf, sukarelawan, dan mitra PMI. Tim Monev bertugas melakukan pemantauan dan evaluasi Jumbara, serta memberikan rekomendasi untuk penguatan pembinaan sukarelawan dan penyelenggaraan Jumbara yang akan datang.

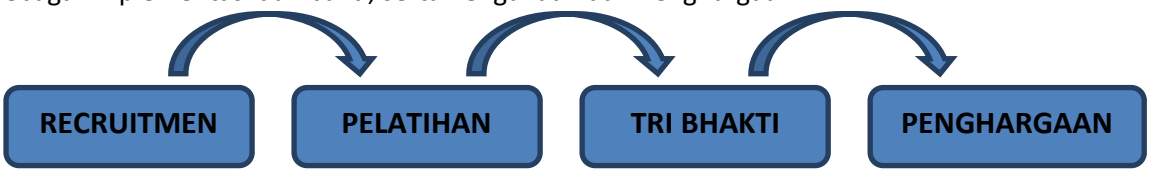
M. JURI, FASILITATOR DAN NARASUMBER

a. Juri/Fasilitator / Narasumber terdiri dari unsur pengurus, staf, sukarelawan, mitra Gerakan Palang Merah dan Bulan Sabit Merah Internasional, institusi, dan individu yang memiliki kompetensi di bidangnya. Juri bertugas menilai proses dan hasil.
b. Fasilitator kegiatan bertugas: Mengawal, menfasilitasi kegiatan-kegiatan sesuai pembagian tugas yang telah ditetapkan serta Melakukan evaluasi terhadap peserta sesuai dengan kegiatan-kegiatan yang diikuti.

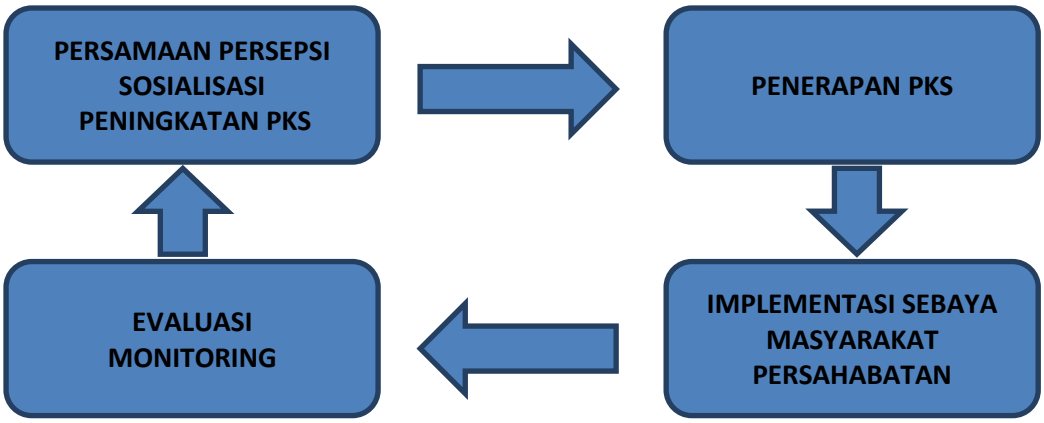
N. KEGIATAN

<u>Alur Pelaksanaan</u>

Dilaksanakan sesuai dalam siklus pembinaan Sukarelawan dari proses pendaftaran yang mencerminkan rekruitmen, pelatihan untuk peningkatan kapasitas, Penugasan/TriBakti PMR sebagai implementasi dan bakti, serta Pengakuan dan Penghargaan.



<u>Alur Kegiatan</u>



Diawali dengan proses persamaan persepsi dan sosialisasi agar pengetahuan, Keterampilan dan sikap peserta satu dengan yang lain memiliki pemahaman yang sama, selanjutnya menerapkan hasil pelatihan yang didapat untuk melihat kecakapan dan kompetensi peserta. Dimana peserta dapat mengimplementasikan untuk sebayanya terkait Tribakti dan melakukan penugasan saat di masyarakat.

Dari hal tersebut akan terjadi monitoring dan dievaluasi terkait Pengetahuan, keterampilan dan Sikap yang kemudian dapat diterapkan dalam kegiatan sehari-hari

O. BENTUK KEGIATAN

Bentuk kegiatan perkemahan dalam Jumbara XIV PMI Kabupaten Jepara terbagi menjadi 3 bentuk yaitu:

1. Kegiatan umum

   A. Upacara Pembukaan

   Kegiatan upacara pembukaan dilaksanakan pada hari kedua jam 08.00-10.00 WIB. Atribut yang dipakai Panitia pengurus mengenakan Hem Putih, peserta PMR mengenakan seragam PMR masing-masing sekolah/madrasah dan **membawa balon karbit satu buah setiap peserta**. Pendamping tim dan pembina mengenakan seragam batik, partisipasi pendamping akan dimasukkan tambahan nilai lomba peduli lingkungan dengan tambahan skor 10.

   B. Inagurasi Kegiatan

   inagurasi dilaksanakan oleh panitia dengan panggung hiburan. Peserta adalah anggota tim dari kelompok PMR Wira, Madya dan Mula dengan ketentuan adalah peserta yang tidak mengikuti kegiatan yang bersamaan. Peserta akan ditempatkan dilapangan yang telah ditentukan dari panitia.Kegiatan ini direncanakan akan dilaksanakan pada malam terakhir kegiatan. Peserta dapat berpartisipasi dalam kegitan tersebut dengan penampilan.

   C. Anjang Sana

   Kegiatan anjang sana dilaksanakan oleh peserta Jumbara dapat berupa tukar menukar informasi, souvenir dll. Kegiatan ini dilaksanakan selama kegiatan dan panitia menyiapkan buku kegiatan serta diserahkan pada saat daftar ulang.

   D. Upacara Penutupan

   Kegiatan upacara penutupan dilaksanakan pada hari ke empat. Dengan kegiatan utama adalah pengumuman hasil penghargaan kepada peserta jumbara.

2. Kegiatan lomba

   A. Traveling (Youth Station)

   Peserta dikumpulkan dalam satu lokasi yang disterilkan oleh panitia pelaksana. Peserta mengambil nomor urut sekolah dan peserta akan melakukan perjalanan sesuai dengan nomor urut peserta. Panitia pelaksana menyiapkan nomor undian peserta dan daftar hadir serta form penilaian sesuai dengan pos yang ada. Panitia kegiatan mendampingi fasilitator dimasing-masing pos dan menyiapkan semua keperluan fasilitator. Setiap kelompok dapat mengirimkan ***2 tim (putra dan putri)*** dengan jumlah ***masing-masing tim 6 orang***. Setiap memasuki pos kegiatan peserta diharuskan laporan kepada juri/pemandu dengan menyebutkan nomor kaplingnya. Adapun pos yang akan terbentuk adalah:

   1. Kepemimpinan *(Race)*

   Kegiatan lomba kepemimpinan diikuti ***PMR Wira, Madya dan Mula***.

   a. Peserta : 1 sekolah 2 tim (tim putra 6 orang dan tim putri 6 orang) . disetiap tim (praktik 4 orang tertulis 2 orang)

b. **Bentuk Kegiatan :**
Kegiatan dilaksanakan dengan dua metode yaitu Tes Tertulis dan praktik.
- Penilaian sepenuhnya dilakukan oleh juri.
- Peserta mengambil undian kasus yang disediakan panitia, kemudian peserta mempraktikkan kasus yang diperoleh. Tema penanganan kebencanaan.
- Penilaian praktik menggunakan system grade dan buku yang digunakan adalah buku paket PMR terbitan tahun 2008

c. **Waktu :** di pos 6 menit (6 menit unjuk kerja, 5 menit soal tertulis) waktu dihitung setelah juri mengatakan dimulai.

d. **Perlatan :** Peralatan disediakan oleh panitia

e. **Penilaian** : Indikator penilaian *Pengetahuan Materi, Komunikasi, Kerjasama, Motivasi, Dinamika* **(praktik 60%, tertulis 40%)**

2. **Gerakan Kepalangmerahan*(Race)***
Kegiatan lomba kepalangmerahan diikuti ***PMR Wira, Madya dan Mula***.
- **Wira :** implementasi kegiatan Kepalangmerahan (Penggunaan Lambang)
- **Madya :** Cerita Berantai Gerakan Kepalangmerahan memakai media
- **Mula :** Cerita Berantai Gerakan Kepalangmerahan tanpa media

a. **Peserta :** 1 sekolah 2 tim (tim putra 6 orang dan tim putri 6 orang) . disetiap tim (praktik 4 orang tertulis 2 orang)

b. **Bentuk Kegiatan :**
- Kegiatan dilaksanakan dengan dua metode yaitu wawancara terstruktur dan praktik.
- Penilaian sepenuhnya dilakukan oleh juri
- buku yang digunakan adalah buku paket PMR terbitan tahun 2008.

c. **Waktu :** Waktu di pos maksimal 8 menit (8 menit unjuk kerja, 5 menit soal tertulis dan dilakukan secara bersamaan) waktu dihitung setelah juri mengatakan dimulai.

d. **Perlatan :** Peralatan Wira disediakan panitia, Madya tidak disediakan panitia.

f. e. **Penilaian** : Indikator penilaian *Pengetahuan, Keterampilan dan Sikap* **(praktik 60%, tertulis 40%)**

3. **Tandu Darurat *(Race)***
Kegiatan lomba Pertolongan Pertama diikuti ***PMR Wira, Madya dan Mula***.

a. Peserta : 1 sekolah 2 tim (tim putra 6 orang dan tim putri 6 orang) . disetiap tim komposisinya (*3 Pembuatan Tandu, 2 soal tertulis,1 Kurve)*

b. Bentuk Kegiatan :
- Kegiatan dilaksanakan dengan dua metode yaitu soal tertulis dan praktik
- Penilaian sepenuhnya dilakukan oleh juri
- Ukuran tandu 225cm x 60cm (Wira & Madya), 160cm x 60cm (Mula)

c. Waktu :
Waktu di pos maksimal 7 menit. (7 menit untuk pembuatan tandu, 5 menit Soal tertulis & dilakukan secara besamaan) waktu dihitung setelah juri mengatakan dimulai.

d. Perlatan : peralatan disediakan peserta (Bambu, Tali Rami dan Mitela)

e. Penilaian : Indikator Penilaian *Tali Temali, Kekuatan, Proses, Waktu & Pengetahuan dan Sikap*. **(praktik 60%, tertulis 40%)**

4. **PP (Pertolongan Pertama)** ***(Race)***

Kegiatan lomba Pertolongan Pertama diikuti ***PMR Wira, Madya dan Mula***.

- **Wira :** Kasus Perdarahan Masive *(Management tim Pertolongan Pertama)*
- **Madya :** Luka Bakar atau Perdarahan
- **Mula :** Penilaian Penderita& Luka Lecet

a. Peserta **:** 1 sekolah 2 tim (tim putra 6 orang dan tim putri 6 orang) .
   - Komposisi *WIRA* **:** (**4 pelaku Praktik** terdiri dari Ketua, Juru Tulis, Penghubung dan Logistik (korban dari Panitia) , **2 tes tertulis**
   - Komposisi *Madya & Mula :* **4 praktik** (1 moderator, 2 penolong, 1 korban) **2 tes tertulis**

b. Bentuk Kegiatan **:**
   - Kegiatan dilaksanakan dengan dua metode yaitu soal tertulis dan praktik.
   - Penilaian sepenuhnya dilakukan oleh juri.
   - peran ditentukan dari sekolah masing – masing
   - buku yang digunakan adalah buku paket PMR terbitan tahun 2008

c. Waktu **:** Waktu di pos maksimal 10 menit. (10 menit unjuk kerja, 5 menit tes tertulis, & dilakukan secara besamaan) waktu dihitung setelah juri mengatakan dimulai

d. Perlatan : peralatan disediakan peserta.

e. Penilaian **:** Penilaian praktik menggunakan system grade Indicator Penilaian *Pengetahuan, Keterampilan dan Sikap* ***(praktik 60%, tertulis 40%)***

5. **PK (Perawatan Keluarga)** ***(Race)***

Kegiatan lomba Perawatan Keluarga diikuti ***PMR Wira, Madya dan Mula***.

- **Wira :** Membantu BAB – BAK
- **Madya :** Menyuapi Pasien
- **Mula :** Memotong Kuku & Cuci Tangan.

a. Peserta : 1 sekolah 2 tim (tim putra 6 orang dan tim putri 6 orang) disetiap tim (4 praktik (1 moderator, 2 penolong, 1 korban) dan tes tertulis 2 orang)

b. Bentuk Kegiatan :
   - dilaksanakan dengan dua metode yaitu tes tertulis dan praktik.
   - Penilaian sepenuhnya dilakukan oleh juri
   - Peran ditentukan dari kelompok serta.
   - Penilaian praktik menggunakan system grade.
   - Buku yang digunakan adalah buku paket PMR "Perawatan Keluarga tahun 2004" (praktik & tertulis)

c. Peralatan : peralatan disediakan panitia

d. Waktu : di pos maksimal 10 menit. (10 menit unjuk kerja,5 menit tes tertulis & dilakukan secara besamaan) waktu dihitung setelah juri mengatakan dimulai.

e. Indikator Penilaian *Pengetahuan, Keterampilan dan Sikap* ***(praktik 60%, tertulis 40%)***

6. **Kesiapsiagaan Bencana**

Kegiatan lomba kesiapsiagaan bencana diikuti ***PMR Wira, Madya Dan Mula***.

- **Wira *(Non Travelling)* :** EWS (Rekomendasi EWS di Suatu Wilayah/Desa) dikerjakan di tempat.
    - Peserta 1 sekolah 2 tim (tim putra 2 orang dan tim putri 2 orang) (Ruangan)
    - Waktu Pembuatan Rekomendasi EWS 90 Menit
    - Setelah rekomendasi dibuat, dipresentasikan dengan waktu *8 menit Presentasi + 5 menit tanya jawab*

- **Madya *(Non Travelling)* :** Presentasi hasil identifikasi bencana di suatu wilayah/Desa) di kerjakan di tempat
    - Peserta 1 sekolah 2 tim (tim putra 2 orang dan tim putri 2 orang) (Ruangan)
    - Waktu Pembuatan identifikasi Bencana 90 Menit
    - Setelah identifikasi dibuat, dipresentasikan dengan waktu *8 menit Presentasi + 5 menit tanya jawab*

- **Mula :**Menyusun Puzzle Gambar (tentang Bencana)***(Race/Travelling)***

  Kegiatan dilaksanakan dengan dua metode yaitu tes tertulis dan praktik.
    - Penilaian sepenuhnya dilakukan oleh juri.
    - Jumlah peserta Mula sebanyak 2 tim (tim putra 6 orang dan tim putri 6 orang) dengan komposisi 4 praktik , 2 tes tertulis dan peran ditentukan dari kelompok
    - peralatan disediakan panitia.
    - Indikator Penilaian *Pengetahuan, Keterampilan dan Sikap*
    - Waktu Untuk Mula 5 menit tes tertulis 3 menit menyusun Puzzle dilakukan secara bersamaan waktu dihitung setelah juri mengatakan dimulai.

7. **Donor Darah (Non Traveling)**

Kegiatan lomba donor darah diikuti **PMR *Wira, Madya Dan Mula***.

- ***Wira*** tentang BPPD (Biaya Pengganti Pengolahan Darah) Menggunakan RPP **(dibuat dari sekolah)**
- ***Madya*** tentang BPPD (Biaya Pengganti Pengolahan Darah)
- ***Mula*** Promosi Donor Darah

Ketentuan Lomba :

- Kegiatan dilaksanakan dengan metode presentasi
- Media Low Tech yang disiapkan peserta sebelumnya
- Peserta akan dikumpulkan dalam suatu ruangan
- Tanya jawab dari juri untuk madya dan Mula. Untuk Wira tidak ada tanya jawab.
- Jumlah peserta 1 sekolah 2 tim (tim putra 2 orang, tim putri 2 orang)
- peran dan peralatan ditentukan dari kelompok.
- Penilaian sepenuhnya dilakukan oleh juri.
- Indicator Penilaian *Pengetahuan, Keterampilan dan Sikap*

Waktu

Wira : *8 menit Presentasi*

Madya, dan Mula*: (8 menit Presentasi + 5 menit tanya jawab)*

8. Kesehatan Remaja

Kegiatan lomba kesehatan remaja diikuti **PMR *Wira, Madya Dan Mula***.

- ***Wira*** Menyusun dan melaksanakan RPP tentang Kesehatan Remaja (micro teaching)
- ***Madya*** presentasi Kesehatan Remaja tanpa RPP

Ketentuan Lomba Wira :

- Peserta setiap Sekolah sebanyak 2 tim (tim putra 1 orang dan tim putri 1 putri orang)
- Untuk Wira, Waktu Penyusunan RPP 30 Menit
- Peserta akan dikumpulkan dalam suatu tempat dan diberi tugas menyusun RPP PMR selama 30 menit
- pokok bahasan RPP yaitu tentang Kesehatan Remaja
- Buku acuan materi adalah Buku PMR terbitan tahun 2008.
- Setelah selesai dokumen dikumpulkan, dan peserta akan dipanggil sesuai nomor urutan untuk praktik mikro teaching
- waktu Presentasi maksimal 8 menit
- Indikator penilaian : kelengkapan rpp, penampilan, kesesuaian dengan RPP.

Ketentuan Lomba Madya :

- Peserta setiap Sekolah sebanyak 2 tim (tim putra 1 orang dan tim putri 1 putri orang)
- Peserta akan dikumpulkan dalam suatu tempat untuk menampilkan presentasi
- Tema bahasan yaitu tentang Kesehatan Remaja
- Buku acuan materi adalah Buku PMR terbitan tahun 2008.
- Waktu Penampilan 8 menit dan tanya jawab dari Juri 2 menit
- Indikator penilaian : Kesesuaian Tema, Pengetahuan , Ketrampilan dan Sikap

Ketentuan Lomba Mula

- presentasi Kesehatan Remaja tanpa RPP ***(Non Travelling)***
- Peserta akan dikumpulkan dalam suatu ruangan yang disediakan oleh panitia
- Kegiatan dilaksanakan dengan metode presentasi
- Media Low Tech yang sudah disiapkan peserta sebelumnya
- Penilaian dan Tanya jawab dilakukan oleh juri.
- Jumlah peserta 1 sekolah mengirimkan 2 tim (tim putra 2 orang dan tim putri 2 orang)
- peran dan peralatan ditentukan dari Sekolah
- Indikator Penilaian : *Pengetahuan, Keterampilan dan Sikap*.
- Waktu presentasi 10 menit dilanjut Tanya jawab maksimal 2 menit.

B. Keterampilan

1. Dapur Kita

Kegiatan lomba dapur kita akan diikuti **PMR Wira, Madya dan Mula**.

- ***Wira*** Kreasi aneka Makanan Bahan dari Ubi-ubian, (Ubunya Belum dikelupas)
- ***Madya*** Menu Makanan Tradisional Jawa Tengah
- ***Mula*** Kreasi minuman tradisional (dilokasi tinggal Pencampuran Bahan untuk disajikan)

Ketentuan Lomba :

- Kegiatan diproses dilokasi dan yang sudah selesai boleh langsung dinilaikan.
- Bahan utama yang digunakan harus belum jadi, jika setengah jadi atau sudah jadi, bahan akan diambil panitia
- Penilaian sepenuhnya dilakukan oleh juri
- Waktu pengerjaan 90 menit dilakukan secara serentak.
- Jumlah peserta 1 sekolah mengirimkan 2 tim (tim putra 2 orang dan tim putri 2 orang)
- Panitia menyediakan lokasi dan tempat penyajian.
- Lokasi steril dari pendamping maupun pengunjung
- Indikator penilaian : Kesesuaian Menu, Rasa, Penyajian, Penampilan.

2. LCT

Kegiatan lomba LCT akan diikuti **PMR Wira, Madya dan Mula**.

Peserta dikumpulkan dalam suatu ruangan dan dilakukan seleksi tertulis dengan soal pilihan ganda. PMR wira 90 soal, madya 60 soal, mula 45 soal dengan waktu 30 menit

Peserta dengan 6 nilai tertinggi akan masuk ke final. Final LCT dilakukan dengan 3 babak (wajib, lempar, rebut). Menggunakan lampu yang disediakan panitia.

Komposisi soal seleksi maupun final 70% materi pokok PMR dan 30% materi pengetahuan umum.

Penilaian soal seleksi tertulis adalah betul 2 salah -1 tidak dikerjakan 0. Menggunakan Bahasa campuran (Indonesia, Inggris, dll).

Setiap Sekolah dapat mengirimkan 2 tim (tim putra sebanyak 3 orang dan tim putri 3 orang)

3. **Jurnalistik PMR**

   Kegiatan lomba jurnalistik PMR diikuti PMR Wira. Peserta dari kelompok yang diwakili 2 tim (putra dan putri) membuat video tentang jumbara berupa video dokumentasi. Video berdurasi maksimal 5 menit (MP4) dikumpulkan pada hari ke 3 di sekretariat pukul 17.00 WIB. Yang disimpan dengan nama: No Kapling_jurnalistik_Tingkatan PMR. Indikator penilaian Kesuaian Tema (Jumbara PMI Kabupaten Jepara 2019 yang isi video dimulai dengan upacara pembukaan), Menarik, Informatif, Edukatif dan kualitas isi. Peserta setiap kelompok sebanyak 2 tim (1 tim putra dan 1 tim putri) dengan jumlah masing-masing tim sebanyak 1 orang.

4. **Paduan Suara**

   Kegiatan lomba seni suara diikuti PMR Wira, Madya dan Mula. Menyanyikan hymne PMI dan Mars PMI dengan waktu maksimal 10 menit dan 2 menit persiapan tanpa menggunakan alat musik. Jumlah peserta 12 termasuk dirigen dengan mengenakan seragam PDH PMR. (***Melaksanakan kegiatan Paduan Suara sesuai pengertian dari paduan suara/pembagian suara 1,2 dst)*** Indikator penilaian Kesesuaian Lagu, Lirik, Kekompakan.

5. **Kehumasan**

   Kegiatan lomba kehumasan diikuti kelompok PMR wira, Madya dan Mula. Bentuk kegiatan adalah peserta membuat madding di tenda masing-masing. Penilaian dilaksanakan sewaktu-waktu identitas hanya nomor kapling. Peserta setiap kelompok sebanyak 2 tim (1 tim putra dan 1 tim putri) dengan jumlah masing-masing tim sebanyak 1 orang. 6 (Enam) mading terbaik menjadi hak milik panitia. tema Mading tentang Jumbara PMI Kabupaten Jepara 2019. Indikator penilaian Kesuaian Tema, Menarik, Informatif, Edukatif & Up to date.

6. **Kreasi Budaya**

   Kegiatan lomba kreasi budaya diikuti PMR Wira, Madya dan Mula.

   - Untuk PMR Wira Drama Musikal Kepalang Merahan (7 materi PMR) Untuk ***WIRA : penambahan Alat pengeras suara Mic & Sound tidak diperkenankan***
   - PMR Madya tongtek lagu Jawa Alat Tradisional + Vokal (kolaborasi tapi tidak modern)
   - PMR Mula Tari kuda lumping Kreasi.

     Ketentuan :

     - Peserta mengenakan seragam PMR, untuk Madya sedangkan PMR Wira dan Mula menyesuaikan dengan tema.
     - Durasi maksimal 10 menit dan 5 menit persiapan
     - Untuk Wira boleh memakai backsound, tapi tidak diperbolehkan lipsing percakapan
     - Peserta setiap kontingen sebanyak 1 kelompok (boleh campuran putra dan putri). Jumlah peserta maksimal 12 peserta
     - Indikator penilaian Kesesuaian tema, Menarik, Kekompakan, Penampilan.

7. **Administrasi**

   Kegiatan lomba administrasi PMR diikuti PMR Wira, Madya dan Mula. Metode yang digunakan adalah dokumentasi (Hard/Soft) & presentasi serta Tanya jawab. Peserta membuat dokumen dari sekolah dengan format sesuai dengan buku management PMR.

Dokumen dijilid rapi dengan cover PMR wira warna kuning, PMR Madya warna biru dan PMR Mula warna hijau, dikumpulkan pada saat daftar ulang. Dokumen yang dikumpulkan akan dipresentasikan (selama 10 menit dan 5 menit Tanya jawab) pada saat Jumbara sesuai dengan jadwal. Indikator penilaian adalah kelengkapan dokumen, presentasi, jawaban. Peserta setiap kelompok sebanyak 1 tim (boleh campuran) dengan jumlah peserta sebanyak 2 orang.

8. **Peduli Lingkungan**

   Kegiatan lomba peduli lingkungan diikuti PMR Wira, Madya dan Mula. Penilaian dilaksanakan selama 3 hari dilokasi perkemahan. Indikator penilaiannya adalah keindahan perkemahan, kebersihan perkemahan, kerapihan perkemahan, keaktifan. Setiap kelompok akan dinilai dari 2 tim (tim putra dan tim putri).

9. **Peta BKRK**

   Kegiatan lomba ini akan diikuti PMR wira, madya dan mula. Peserta membuat peta BKRK dibuat ditempat, lokasi akan ditentukan oleh panitia kemudian dikumpulkan kepada panitia dengan dokumen cetak. simbol-simbol yang sekiranya dibutuhkan dapat di siapkan sebelumnya dari sekolah. Dokumen yang dikumpulkan akan dipresentasikan sesuai dengan nomor urut undi. Waktu Presentasi maksimal 8 menit. Indikator penilaian adalah kelengkapan peta, kejelasan peta.

   Peserta setiap kelompok sebanyak 1 tim dengan total 2 orang (boleh campuran putra dan putri). Ukuran Peta A3, waktu pembuatan Peta 90 menit.

10. **Karnaval**

    Kegiatan lomba karnaval diikuti oleh PMR Wira, Madya dan Mula. Peserta membuat dan menampilkan kreasi seni dengan tema Kesehatan Remaja. Indikator penilaiannya adalah kesesuaian tema, menarik, informatif dan edukatif. Peserta setiap kelompok sebanyak 1 tim (boleh campuran putra dan putri) dengan jumlah peserta seluruh peserta kelompok 20 orang, jika melebihi akan ada pengurangan nilai. Semua bahan boleh disiapkan dari sekolah/madrasah.

Seluruh hasil kegiatan lomba dapat dilihat di www.ekompetisi.pmijepara.or.id

3. **Kegiatan pendukung**
   1. Sarasehan Kepalangmerahan

      Peserta yang akan mengikuti kegiatan ini sebanyak 1 orang setiap tim Wira & Madya yang akan dikumpulkan pada suatu tempat. Peserta akan disosialisasikan terkait dengan Kepalang Merahan dari perwakilan PMI Provinsi / Kabupaten
   2. Outbound

      Peserta yang akan mengikuti kegiatan ini sebanyak 1 orang setiap tim Wira, Madya dan Mula yang akan dikumpulkan pada suatu tempat. Peserta akan diajak untuk melaksanakan fun rising oleh fasilitator.
   3. Senam

      Senam dilaksanakan mulai hari kedua yang akan di ikuti peserta kelompok PMR Wira, Madya dan Mula.
   4. Sarasehan Donor Darah

Peserta yang akan mengikuti kegiatan ini sebanyak 1 orang setiap tim Wira, Madya dan Mula yang akan dikumpulkan pada suatu tempat. Peserta akan disosialisasikan terkait dengan BPPD dari Kepala UTD Kab. Jepara

5. Homestay
   Setiap tim dari kelompok PMR Wira, Madya dan mula dengan nomor kapling yang telah ditentukan dari panitia. Tim akan ditempatkan dirumah masyarakat yang telah ditentukan dari dari panitia.
6. Sarasehan Sekolah Siaga Bencana
   Peserta yang akan mengikuti kegiatan ini sebanyak 1 orang setiap tim Wira & Madya yang akan dikumpulkan pada suatu tempat. Peserta akan disosialisasikan terkait Sekolah Siaga Bencana dari PMI Jawa Tengah.
7. Pengetahuan Jurnalistik
   Peserta yang akan mengikuti kegiatan ini sebanyak 1 orang setiap tim Wira& Madya yang akan dikumpulkan pada suatu tempat. Peserta akan disosialisasikan terkait dengan jurnalistik dari perwakilan media.
8. Sarasehan Tehnik Vidio Grafis
   Peserta yang akan mengikuti kegiatan ini sebanyak 1 orang setiap tim Wira & Madya yang akan dikumpulkan pada suatu tempat. Peserta akan disosialisasikan terkait tehnik pembuatan Vidio Grafis
9. Management PMR
   Peserta yang akan mengikuti kegiatan ini sebanyak 1 orang setiap tim Wira & Madya yang akan dikumpulkan pada suatu tempat. Peserta akan disosialisasikan terkait Management Keuangan PMR.
10. Sosialisasi Atribut PMR
    Peserta yang akan mengikuti kegiatan ini sebanyak 1 orang setiap tim Wira, Madya & Mula yang akan dikumpulkan pada suatu tempat. Peserta akan disosialisasikan terkait peraturan penggunaan atribut PMR.
11. Sosialisasi Materi PK
    Peserta yang akan mengikuti kegiatan ini sebanyak 1 orang setiap tim Wira, Madya & Mula yang akan dikumpulkan pada suatu tempat. Peserta akan disosialisasikan terkait Buku panduan/materi PK.
12. Sarasehan Kewirausahaan
    Peserta yang akan mengikuti kegiatan ini sebanyak 1 orang setiap tim Wira, Madya & Mula yang akan dikumpulkan pada suatu tempat. Peserta akan disosialisasikan terkait Semangat Kewirausahaan
13. Sarasehan Kesehatan Lingkungan ODF
    Peserta yang akan mengikuti kegiatan ini sebanyak 1 orang setiap tim Wira, Madya & Mula yang akan dikumpulkan pada suatu tempat. Peserta akan disosialisasikan terkait Kesehatan Lingkungan berbasis ODF
14. Penghijauan & Bakti masyarakat
    Kegiatan penghijauan yang diikuti dari kelompok PMR wira, madya, dan mula. Tanaman yang ditanam adalah pohon Jambu Air yang akan ditanam sepanjang jalan yang telah ditentukan oleh panitia. Setiap kelompok membawa 4 buah pohon dan alat untuk menanam. Dan bhakti masyarakat membersihkan kawasan yang telah ditentukan oleh panitia serta mengumpulkan 2 tong sampah. Peserta membawa alat bakti berupa sapu lidi, ekrak, dan tempat sampah satu kelompok 2 buah dengan identitas PMI Kabupaten Jepara. Setiap kelompok

mengirimkan 1 putra dan 1 putri dan dari yang dikirim panitia akan membagi untuk mengikuti dua kegiatan tersebut.

Rencana Kegiatan

Jumpa	Bakti	Gembira
a. Traveling (youth station) 1. PP 2. PK 3. Tandu Darurat 4. Kesiapsiagaan Bencana 5. Donor Darah 6. Kepemimpinan 7. Kesehatan remaja (Presentasi) b. Keterampilan 1. Dapur Kita 2. LCT 3. Jurnalistik PMR 4. Paduan Suara 5. Kehumasan 6. Kreasi Budaya 7. Administrasi 8. Peduli Lingkungan 9. Peta BKRK 10. Karnaval	a. Bersih b. Penghijauan c. Ketertiban d. Menjaga Lingkungan	a. Upacara Pembukaan b. Inagurasi c. Anjang sana d. Upacara Penutupan e. Sarasehan Kepalang Merahan f. Outbound g. Senam h. Sarasehan Donor Darah i. Homestay j. Sarasehan Sekolah Siaga Bencana k. Pengetahuan Jurnalistik l. Sarasehan Vidio Grafis m. Management PMR n. Sosialisasi Atribut PMR o. Sosialisasi Materi PK p. Sarasehan Kewirausahaan q. Sarasehan Kesehatan Lingkungan ODF

P. PENGHARGAAN

Tingkat Mula

Penghargaan Putra 123 sebanyak	12
Penghargaan putri 123 sebanyak	12
Penghargaan kelompok 123 sebanyak	5
Penghargaan peringkat 123 sebanyak	40
Penghargaan umum 123 sebanyak	2
Jumlah	71

Tingkat Madya

Penghargaan Putra 123 sebanyak	11
Penghargaan putri 123 sebanyak	11
Penghargaan kelompok 123 sebanyak	5
Penghargaan peringkat 123 sebanyak	25
Penghargaan umum 123 sebanyak	2
Jumlah	54

Tingkat Wira

Penghargaan Putra 123 sebanyak	12
Penghargaan putri 123 sebanyak	12
Penghargaan kelompok 123 sebanyak	6
Penghargaan peringkat 123 sebanyak	25
Penghargaan umum 123 sebanyak	2
Jumlah	57

Q. ATRIBUT

Atribut selama kegiatan Jumbara XIII PMI Kabupaten Jepara berlangsung berupa :

A. Seragam Upacara pembukaan dan penutupan

Bagi pengurus PMI dan Panitia memakai seragam PMI (atasan putih bawahan gelap).

Bagi peserta memakai seragam PMR sesuai dengan tingkatan, serta slayer khusus anggota PMR sesuai tingkatan.

B. Kaos Lapangan

9. Bagi pengurus dan panitia kaos yang telah disediakan
10. Bagi peserta menyesuaikan dan dapat digunakan oleh peserta pada saat mengikuti kegiatan yang bersifat sosialisasi pengetahuan dan pemahaman.

C. Tanda Pengenal

Tanda pengenal selama kegiatan Jumbara berlangsung harus dipakai peserta, bina damping, pendukung, panitia maupun dewan juri.

D. Slayer

Slayer yang dipakai selama kegiatan jumbara untuk PMR sebagai peserta Jumbara, adalah slayer yang dipakai sesuai dengan tingkatan dan disiapkan oleh masing-masing kelompok.

R. ANGGARAN

Anggaran kegiatan Jumbara XIII PMI Kabupaten Jepara dibebankan kepada.

A. PMI Kabupaten Jepara.

B. Dari sponsorship dan dermawan, baik perusahaan swasta maupun pemerintah.

S. DAFTAR ISTILAH

11.PMI	Palang Merah Indonesia
12.PMR	Palang Merah Remaja
13.KSR	Korps Sukarela
14.TSR	Tenaga Sukarela
15.Wira	PMR tingkat SLTA
16.Madya	PMR tingkat SLTP
17.Mula	PMR tingkat SD/MI
18.Kelompok	Unit PMR di sekolah/madrasah
19.Tim	Peserta dari putra atau putri
20.Jumbara	Jumpa bhakti dan gembira
21.Binadamping	Orang yang mendampingi peserta selama kegiatan
22.OPD	Organisasi perangkat daerah

T. PENUTUP

Demikian Kerangka acuan ini dibuat, hal-hal lain yang belum termaktub dalam kerangka acuan ini dapat disesuaikan kemudian.

Jepara, 10 Februari 2019
Pengurus
PALANG MERAH INDONESIA
Kabupaten Jepara
An. Ketua

HARYANTO, Sip, M.Acc

Lampiran

Nomor : 01/ PESERTA/JUMBARA/2019

PMR *) :

SURAT PERNYATAAN

KEIKUTSERTAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : …….

Jabatan : …….

Sekolah/ Madrasah : …….

Alamat : …….

Dengan ini, atas nama sekolah/madrasah yang tersebut diatas, menyatakan mengikuti kegiatan jumbara ke XIV Tahun 2019 yang diselenggarakan PMI Kabupaten Jepara pada tanggal 30 April s/d 3 Mei 2019 dan akan mentaati segala ketentuan yang menjadi kesepakatan tim teknis.

Demikian pernyataan ini kami buat dengan sebenarnya dan dapat digunakan seperlunya. Semoga dapat memberikan manfaat bagi perkembangan PMR di sekolah.

Jepara,

Yang menyatakan,

(……..)

*) diisi tingkatan (01 Mula, 02 Madya, 03 Wira)

Nomor **: 02/ PESERTA/JUMBARA/2019**

PMR *) **:**

REKAPITULASI PESERTA JUMBARA

NIK Kelompok PMR :

Nama Sekolah/Madrasah :

Alamat :

No HP yang bisa dihub :

Jumlah seluruh peserta :

Bina Damping

Tim Putra :

Tim Putri :

Peserta lomba

Tim Putra :

Tim Putri :

Pendukung

Tim Putra :

Tim Putri :

Jepara, ……. 2019

TTD,

(……..)

*) diisi tingkatan (01 Mula, 02 Madya, 03 Wira)

Nomor : 03/ PESERTA/JUMBARA/2019

PMR *) :

DAFTAR IDENTITAS PESERTA PUTRA JUMBARA

NIK Kelompok PMR :

Nama Sekolah/ Mad. :

Alamat :

Nama Bindamping :

PESERTA PUTRA

NO	NAMA LENGKAP	NO. KTA	TTL	ALAMAT
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Jepara, ……. 2019

TTD,

(…….)

*) diisi tingkatan (01 Mula, 02 Madya, 03 Wira)

Nomor : 04/ PESERTA/JUMBARA/2019

PMR *) :

DAFTAR IDENTITAS PESERTA PUTRI JUMBARA

NIK Kelompok PMR :

Nama Sekolah/ Mad. :

Alamat :

Nama Bindamping :

PESERTA PUTRI

NO	NAMA LENGKAP	NO. KTA	TTL	ALAMAT
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Jepara, ……..…….. 2019

TTD,

(……..)

*) diisi tingkatan (01 Mula, 02 Madya, 03 Wira)

Nomor : **05/ PESERTA/JUMBARA/2019**

PMR *) :

DAFTAR IDENTITAS PESERTA PUTRI JUMBARA

NIK Kelompok PMR :

Nama Sekolah/ Mad. :

Alamat :

Nama Bindamping :

PESERTA PENDUKUNG

NO	NAMA LENGKAP	NO. KTA	TTL	ALAMAT
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Jepara, ……..…….. 2019

TTD,

(……..)

*) diisi tingkatan (01 Mula, 02 Madya, 03 Wira)

Nomor **: 06/ PESERTA/JUMBARA/2019**

PMR *) **:**

DAFTAR LOMBA YANG DIIKUTI DALAM JUMBARA

NIK Kelompok PMR :

Nama Sekolah/ Mad. :

Alamat :

NO	LOMBA	PUTRA	CAMPURAN	PUTRI
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				

Keterangan:

Tulis semua lomba yang akan diikuti oleh peserta baik putra maupun putri serta campuran dengan memberikan tanda ceklist pada kolom √

Nomor **: 07/ PESERTA/JUMBARA/2019**

PMR *) **:**

SURAT PERNYATAAN ORANG TUA / WALI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : …….

Tempat, tanggal lahir : …….

Agama : …….

Alamat : …….

Selaku orang tua dari :

Nama : …….

Tempat, tanggal Lahir : …….

Alamat : …….

Sekolah : …….

Dengan ini menyatakan bahwa saya selaku orang tua/ wali dari siswa diatas memberikan ijin untuk mengikuti kegiatan jumbara ke XIV Tahun 2019 yang diselenggarakan PMI Kabupaten Jepara pada tanggal 30 April s/d 3 Mei 2019

Demikian pernyataan ini dibuat untuk dipegunakan sebagaimana mestinya.

Jepara,…….....

Orang tua/wali

…….

*) diisi tingkatan (01 Mula, 02 Madya, 03 Wira)

Nomor : 08/ PESERTA/JUMBARA/2019

PMR *) :

SURAT KETERANGAN SEHAT JASMANI DAN ROHANI

Dokter penguji puskesmas …….

Menerangkan bahwa :

Nama peserta :

TTL/ umur :

Jenis kelamin :

Sekolah/ madrasah :

Alamat / HP :

Berdasarkan pemeriksaan kesehatan jasmani dan rohani, calon yang bersangkutan pada saat ini dinyatakan sehat jasmani dan rohani / tidak sehat jasmani dan rohani **). Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk digunakan sebagai bukti pemenuhan syarat menjadi peserta jumbara ke XIV tahun 2019 PMI kabupaten Jepara.

Jepara,…….....…….

Dokter penguji

Puskesmas ……

…….

*) diisi tingkatan (01 Mula, 02 Madya, 03 Wira)

**) coret yang tidak diperlukan

Nomor : **09/ PESERTA/JUMBARA/2019**

PMR *) :

BIODATA PESERTA NIK : ……

Nama : ……

Tempat, tanggal lahir : ……

Agama : ……

Alamat : ……

No. HP : ……

Sekolah/ Mad. : ……

Kelas : ……

Dengan ini menyatakan bahwa biodata tersebut benar adanya sesuai dengan keadaan saya saat mengikuti kegiatan Jumbara 2019. Demikian pernyataan ini dibuat untuk dipegunakan dalam kegiatan Jumbara 2019.

Jepara,…….....

TTD

……

*) diisi tingkatan (01 Mula, 02 Madya, 03 Wira)

Tempel Foto	*Tempel FC KTA*

Jadwal Jumbara PMI Kabupaten Jepara tahun 2019

WIRA

WAKTU			PESERTA KE-										
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	PENDUKUNG
Selasa, 30-April-2019	PAGI	06.00-07.45	DAFTAR ULANG PESERTA										
		07.45-09.45	TRAVELLING *(kepemimpinan, kepalangmerahan, Tandu darurat, Pertolongan Pertama, Perawatan Keluarga,)* NO UNDI 1-12						LCT PENYISIHAN			JURNALISTIK	
		09.45-11.30							LCT PENYISIHAN				
		11.30-12.30	ISTIRAHAT SIANG										
	SIANG	12.30-15.00	TRAVELLING *(kepemimpinan, kepalangmerahan, Tandu darurat, Pertolongan Pertama, Perawatan Keluarga,)* NO UNDI 13-25						KURVE	PRESENTASI KESEHATAN REMAJA	PENGHIJAUAN /BHAKTI		Sarasehan Video Grafis
		15.00-15.30	SHOLAT ASHAR										
		15.30-17.00	TRAVELLING *(kepemimpinan, kepalangmerahan, Tandu darurat, Pertolongan Pertama, Perawatan Keluarga,)* NO UNDI 13-25						KURVE	PRESENTASI KESEHATAN REMAJA	PENGHIJAUAN /BHAKTI		
	MALAM	17.00-19.00	ISTIRAHAT SORE										
		19.00-21.00	KREASI BUDAYA (NO UNDI 1-12 **sama dengan traveling**						ANJANG SANA / FINAL LCT			SARASREHAN KEPALANGMERAHAN	SARASREHAN KEPALANGMERAHAN
		21.00-23.00	KREASI BUDAYA (NO UNDI 1-12 **sama dengan traveling**						ANJANG SANA / FINAL LCT				
J A M M A L A M													
Rabu, 1-Mei-2019	PAGI	04.00-05.00	SHOLAT SUBUH										
		05.00-06.00	OLAHRAGA PAGI										
		06.00-.07.00	BERSIH DIRI										
		07.00-07.30	APEL PAGI & PERSIAPAN GIAT PAGI										
		07.30-08.00	PERSIAPAN UPACARA PEMBUKAAN										
		08.00-10.00	UPACARA PEMBUKAAN / JOURNALISTIK										
		10.00-11.30	TAMAN KEAKRABAN (WIRA)								KESIAPSIAGAAN BENCANA		
		11.30-12.30	ISTIRAHAT SIANG										
	SIANG	12.30-15.00	PADUAN SUARA						BAKTI	SARASREHAN SIAGA BENCANA	KESIAPSIAGAAN BENCANA		Sarasehan kewirausahaan
		15.00-15.30	SHOLAT ASHAR										
		15.30-17.00	PADUAN SUARA						BAKTI	KURVE	KESIAPSIAGAAN BENCANA		
	MALAM	17.00-19.00	ISTIRAHAT SORE										
		19.00-21.00	KREASI BUDAYA (NO UNDI 13-25 **sama dengan traveling**						*Sosialisasi atribut PMR 1*	Sarasehan MANAGEMENT PMR	SARASEHAN DONOR DARAH		*Sosialisasi atribut PMR 2*
		21.00-23.00	KREASI BUDAYA (NO UNDI 13-25 **sama dengan traveling**										
J A M M A L A M													
Kamis, 2-Mei-2019	PAGI	04.00-05.00	SHOLAT SUBUH										
		05.00-06.00	OLAHRAGA PAGI										
		06.00-.07.00	BERSIH DIRI										
		07.00-08.00	APEL PAGI & PERSIAPAN GIAT PAGI										
		08.00-10.00	PENGHIJAUAN / BAKTI		KURVE	KURVE	BKRK		JURNALISTIK	BHAKTI	DAPUR KITA		
		10.00-11.30	PENGHIJAUAN / BAKTI		KURVE	Sarasehan Kesling ODF	BKRK		JURNALISTIK	BHAKTI	DAPUR KITA		Sarasehan Kesling ODF
		11.30-12.30	ISTIRAHAT SIANG										
	SIANG	12.30-15.00	ADMINISTRASI		DONOR DARAH		OUTBOND	SARASEHAN JURNALISTIK	PENGHIJAUAN / BAKTI		Sosialisasi Materi PK1	JURNALISTIK	Sosialisasi Materi PK2
		15.00-15.30	SHOLAT ASHAR										
		15.30-17.00	ADMINISTRASI		DONOR DARAH		OUTBOND		PENGHIJAUAN / BAKTI		KURVE	JURNALISTIK	
	MALAM	17.00-19.00	ISTIRAHAT SORE										
		19.00-21.00	ADMINISTRASI		DONOR DARAH		INAGURASI						
		21.00-23.00	ADMINISTRASI		DONOR DARAH		INAGURASI						
J A M M A L A M													
Jum'at, 3-Mei-2019	PAGI	04.00-05.00	SHOLAT SUBUH										
		05.00-06.00	OLAHRAGA PAGI										
		06.00-.07.00	BERSIH DIRI										
		07.00-07.30	APEL PAGI & PERSIAPAN KARNAVAL										
		07.30-11.30	KARNAVAL										
		11.30-13.00	ISTIRAHAT SIANG										
	SIANG	13.00-15.00	UPACARA PENUTUPAN										
		15.00---------	SAYONARA										

MADYA

WAKTU			PESERTA KE-										
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	PENDUKUNG
Selasa, 30-April-2019	PAGI	06.00-07.45	DAFTAR ULANG PESERTA										
		07.45-09.45	KREASI BUDAYA						PENYISIHAN LCT dan FINAL LCT			KURVE	
		09.45-11.30										KURVE	
		11.30-12.30	ISTIRAHAT SIANG										
	SIANG	12.30-15.00	KREASI BUDAYA						BAKTI	KESEHATAN REMAJA	BKRK		Sarasehan Video Grafis
		15.00-15.30	SHOLAT ASHAR										
		15.30-17.00	DONOR DARAH		ADMINISTRASI				BAKTI	KESEHATAN REMAJA	BKRK		
	MALAM	17.00-19.00	ISTIRAHAT SORE										
		19.00-21.00	DONOR DARAH		ADMINISTRASI		SARASEHAN KEPALANG MERAHAN		KURVE	KESEHATAN REMAJA			
		21.00-23.00	DONOR DARAH		ADMINISTRASI				KURVE				
J A M M A L A M													
Rabu, 1-Mei-2019	PAGI	04.00-05.00	SHOLAT SUBUH										
		05.00-06.00	OLAHRAGA PAGI										
		06.00-.07.00	BERSIH DIRI										
		07.00-07.30	APEL PAGI & PERSIAPAN GIAT PAGI										
		07.30-08.00	PERSIAPAN UPACARA PEMBUKAAN										
		08.00-10.00	UPACARA PEMBUKAAN / JOURNALISTIK										
		10.00-11.30	TAMAN KEAKRABAN (MADYA)										
		11.30-12.30	ISTIRAHAT SIANG										
	SIANG	12.30-15.00	PADUAN SUARA						KESIAPSIAGAAN BENCANA		BAKTI	SARASREHAN SIAGA BENCANA	Sarasehan kewirausahaan
		15.00-15.30	SHOLAT ASHAR										
		15.30-17.00	PADUAN SUARA						KESIAPSIAGAAN BENCANA		BAKTI		
	MALAM	17.00-19.00	ISTIRAHAT SORE										
		19.00-21.00	MANAGEMENT PMR	KURVE	SARASEHAN DONOR DARAH	Sosialisasi atribut PMR	ANJANG SANA						Sosialisasi atribut PMR
		21.00-23.00											
J A M M A L A M													
Kamis, 2-Mei-2019	PAGI	04.00-05.00	SHOLAT SUBUH										
		05.00-06.00	OLAHRAGA PAGI										
		06.00-.07.00	BERSIH DIRI										
		07.00-07.30	APEL PAGI & PERSIAPAN GIAT PAGI										
		07.30-10.00	TRAVELLING (Kepemimpinan, kepalangmerahan, Tandudarurat, Pertolongan Pertama, Perawatan Keluarga)						BHAKTI		DAPUR KITA		
		10.00-11.30							BHAKTI		DAPUR KITA		Sarasehan Kesling ODF
		11.30-12.30	ISTIRAHAT SIANG										
	SIANG	12.30-15.00	TRAVELLING (Kepemimpinan, kepalangmerahan, Tandudarurat, Pertolongan Pertama, Perawatan Keluarga)						OUTBOND	*Sosialisasi Materi PK1*	PENGHIJAUAN / BAKTI		*Sosialisasi Materi PK2*
		15.00-15.30	SHOLAT ASHAR										
		15.30-17.00	TRAVELLING (Kepemimpinan, kepalangmerahan, Tandudarurat, Pertolongan Pertama, Perawatan Keluarga)						OUTBOND		PENGHIJAUAN / BAKTI		
	MALAM	17.00-19.00	ISTIRAHAT SORE										
		19.00-21.00	INAGURASI										
		21.00-23.00	INAGURASI										
J A M M A L A M													
Jum'at, 3-Mei-2019	PAGI	04.00-05.00	SHOLAT SUBUH										
		05.00-06.00	OLAHRAGA PAGI										
		06.00-.07.00	BERSIH DIRI										
		07.00-07.30	APEL PAGI & PERSIAPAN KARNAVAL										
		07.30-11.30	KARNAVAL										
		11.30-13.00	ISTIRAHAT SIANG										
	SIANG	13.00-15.00	UPACARA PENUTUPAN										
		15.00---------	SAYONARA										

MULA

WAKTU			PESERTA KE-										
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	PENDUKUNG
Selasa, 30 April 2019	PAGI												
	SIANG												
	MALAM												
J A M M A L A M													
Rabu, 1-Mei-2019	PAGI	04.00-05.00											
		05.00-06.00											
		06.00-.07.00	DAFTAR ULANG										
		07.00-07.30	DAFTAR ULANG										
		07.30-08.00	PERSIAPAN UPACARA PEMBUKAAN										
		08.00-10.00	UPACARA PEMBUKAAN / JOURNALISTIK										
		10.00-10.30	PERSIAPAN TRAVELLING						TAMAN KE AKRABAN (MULA)				
		10.30-11.30	TRAVELLING (kepemimpinan, tandu darurat, Kepalangmerahan, Pertolongan Pertama, Perawatan Keluarga, siagabencana)						TAMAN KE AKRABAN (MULA)				
		11.30-12.30	ISTIRAHAT SIANG										
	SIANG	12.30-15.00	TRAVELLING (kepemimpinan, tandu darurat, Kepalangmerahan, Pertolongan Pertama, Perawatan Keluarga, siagabencana)						BAKTI	LCT PENYISIHAN			SARASEHAN SEAGA BENCANA
		15.00-15.30	SHOLAT ASHAR										
		15.30-17.00	TRAVELLING (kepemimpinan, tandu darurat, Kepalangmerahan, Pertolongan Pertama, Perawatan Keluarga, siagabencana)						BAKTI	LCT PENYISIHAN			
	MALAM	17.00-19.00	ISTIRAHAT SORE										
		19.00-21.00	ADMINISTRASI		DONOR DARAH		KESEHATAN REMAJA		SARASEHAN DONOR	FINAL LCT / ANJANG SANA			SARASEHAN MANAGEMENT PMR
J A M M A L A M													
Kamis, 2-Mei-2019	PAGI	04.00-05.00	SHOLAT SUBUH										
		05.00-06.00	OLAHRAGA PAGI										
		06.00-.07.00	BERSIH DIRI										
		07.00-07.30	APEL PAGI & PERSIAPAN GIAT PAGI										
		07.30-10.00	DAPUR KITA		PADUAN SUARA						BAKTI		
		10.00-11.30	DAPUR KITA		PADUAN SUARA						BAKTI		Sarasehan Kesling ODF
		11.30-12.30	ISTIRAHAT SIANG										
	SIANG	12.30-15.00	OUTBOND	KREASI BUDAYA						PENGHIJAUAN / BAKTI	PETA BKRK		SAEASEHAN MATERI PK
		15.00-15.30	SHOLAT ASHAR										
		15.30-17.00	OUTBOND	KREASI BUDAYA						PENGHIJAUAN / BAKTI	PETA BKRK		
	MALAM	17.00-19.00	ISTIRAHAT SORE										
		19.00-21.00	INAGURASI										
J A M M A L A M													
Jum'at, 3-Mei-2019	PAGI	04.00-05.00	SHOLAT SUBUH										
		05.00-06.00	OLAHRAGA PAGI										
		06.00-.07.00	BERSIH DIRI										
		07.00-07.30	APEL PAGI & PERSIAPAN KARNAVAL										
		07.30-11.30	KARNAVAL										
		11.30-13.00	ISTIRAHAT SIANG										
	SIANG	13.00-15.00	UPACARA PENUTUPAN										
		15.00---------	SAYONARA										